

KLM HEALTH SERVICES:

'De kunst van presteren'

Een goede gezondheid en conditie zijn randvoorwaarden om topprestaties te leveren, zeker op executive niveau. KLM Health Services draagt al jarenlang bij aan de gezondheid van de reizende én werkende mens. En heeft nu voor het bedrijfsleven een bijzonder concept ontwikkeld om de conditie van directieleden en managers op peil te brengen en te houden. Rekening houdend met een drukke agenda wordt een individueel programma samengesteld, dat tot goede resultaten leidt. "Als je goed voor jezelf kunt zorgen, kun je ook goed voor je bedrijf zorgen", aldus Brinio Veldhuijzen van Zanten, algemeen directeur KLM Health Services.



Veldhuijzen van Zanten:
"Investeren in gezondheid loont!"

Hoe beter je in je vel zit, hoe makkelijker je functioneert. Brinio Veldhuijzen van Zanten kan hierover meepraten: "Onlangs ben ik 50 jaar geworden. Als die leeftijd dichterbij komt ga je meer over je gezondheid nadenken. Als bedrijfsarts ben ik vaak situaties tegengekomen, die medische aandacht vragen en dat zet je aan het denken. Ik heb een fantastische baan, maar daar staan lange dagen en een hoge werkdruk tegenover. Dat was voor mij voldoende aanleiding om aan mijn conditie te gaan werken. Eerst dacht ik dat het niet nodig was en ik er echt geen tijd voor had. Niets is minder waar. Een kwestie van professionele begeleiding en slim organiseren. Hiermee was de basis voor 'De Kunst van Presteren' gelegd."

Kunst van presteren

Wat is de gedachte achter dit gezondheidsprogramma? Brinio: "Topsporters werken met een persoonlijke trainer, waarom zou een topmanager deze niet hebben. Hiervoor zijn wij een samenwerkingsverband aangegaan met Henk Kraaijenhof. Hij is de bekende sportcoach van onder meer Nelli Cooman en voetbalclub Juventus en hij begeleidt het hele traject. Het begint met een medisch onderzoek en een inspanningstest door één



van onze gespecialiseerde artsen. Dan volgen persoonlijke gesprekken en gerichte coaching door Henk Kraaijenhof. Hij bekijkt het totaalplaatje. Naast de gezondheid, komt ook de werk- en thuissituatie aan bod. Kraaijenhof maakt een individueel toegesneden programma met heldere instructies om de prestaties te verbeteren. Uiteraard zijn er interventiemomenten om de juiste koers vast te houden. Helder, concreet en doeltreffend."

Om de privacy en aansluiting met de drukke agenda te waarborgen is een exclusieve ruimte op Schiphol ingericht, voorzien van alle moderne gemakken, zoals werk- en internetmogelijkheden, catering en relevante literatuur. Bij klachten die direct medische aandacht vragen, hebben wij goede afspraken

met ziekenhuizen voor een snelle service, zonder wachttijden en met gepaste discretie."

Onderscheidend

Maar wat is de meerwaarde van KLM Health Services? Brinio: "KLM is de eerste luchtvaartmaatschappij die haar kennis en expertise over gezondheid en reizen heeft vertaald in innovatieve 'health en wellness services'. Een betere balans tussen keihard werken en gezond leven leidt tot betere prestaties. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Een bijkomend pluspunt is dat de meeste managers gezondheid bespreekbaar maken binnen hun bedrijf. Gezond en fit staat prominent op de agenda. Op deze manier willen wij - net als KLM - als business innovator actief zijn. Investeren in gezondheid loont en KLM Health Services is uw betrouwbare partner!" <

 **KLM health services**

Meer informatie
Angelique Voskuilen
Tel: (+31) 20 6496880
E-mail: avoskuilen.health@klm.com
www.klmhealthservices.nl